

Министерство образования и науки
Республики Татарстан

Государственное автономное учреждение
Центр психолого-педагогического сопровождения
«Росток»

Серия «Психолог-родителю»

Татьяна Чекунова



РОЛЬ ПАПЫ В ВОСПИТАНИИ РЕБЕНКА

Казань, 2017

ПРИТЧА

“Как-то раз один человек вернулся поздно домой с работы, как всегда усталый и задёрганный, и увидел, что в дверях его ждёт пятилетний сын.

– Папа, можно у тебя кое-что спросить?

– Конечно, что случилось?

– Пап, а сколько ты получаешь?

– Это не твоё дело! – возмутился отец. – И потом, зачем это тебе?

– Просто хочу знать. Пожалуйста, ну скажи, сколько ты получаешь в час?

– Ну, вообще-то, 500. А что?

– Пап – сын посмотрел на него снизу вверх очень серьёзными глазами.

– Пап, ты можешь занять мне 300?

– Ты спрашивал только для того, чтобы я тебе дал денег на какую-нибудь дурацкую игрушку? – закричал тот. – Немедленно марш к себе в комнату и ложись спать! Нельзя же быть таким эгоистом! Я работаю целый день, страшно устаю, а ты себя так глупо ведешь!

Малыш тихо ушёл к себе в комнату и закрыл за собой дверь. А его отец продолжал стоять в дверях и злиться на просьбы сына: “Да как он смеет спрашивать меня о зарплате, чтобы потом попросить денег?” Но спустя какое-то время он успокоился и начал рассуждать здраво: “Может, ему действительно что-то очень важное нужно купить. Да чёрт с ними, с тремя сотнями, он ведь ещё вообще ни разу у меня не просил денег”.

Когда он вошёл в детскую, его сын уже был в постели.

– Ты не спишь, сынок? – спросил он.

– Нет, папа. Просто лежу, – ответил мальчик.

– Я, кажется, слишком грубо тебе ответил, – сказал отец. – У меня был тяжёлый день, и я просто

сорвался. Прости меня. Вот, держи деньги, которые ты просил.

Мальчик сел в кровати и улыбнулся.

– Ой, папка, спасибо! – радостно воскликнул он. Затем он залез под подушку и достал еще несколько смятых банкнот... Его отец, увидев, что у ребенка уже есть деньги, опять разозлился. А малыш сложил все деньги вместе, и тщательно пересчитал купюры, и затем снова посмотрел на отца.

– Зачем ты просил денег, если они у тебя уже есть? – проворчал тот.

– Потому что у меня было недостаточно. Но теперь мне как раз хватит, – ответил ребенок. – Папа, здесь ровно пятьсот. Можно я куплю один час твоего времени? Пожалуйста, приди завтра с работы пораньше, я хочу, чтобы ты поужинал вместе с нами...”

Порой за ворохом дел мы забываем о том, что самое лучшее, что мы можем дать своему ребенку – это любовь сердца, тепло души, личное внимание и свое бесценное время. Их нельзя “заработать”, “купить” – они даются только здесь и сейчас. Мы не владеем прошлым – оно уже за плечами. Мы не берем авансом будущее – оно еще не наступило.

Только ЗДЕСЬ и СЕЙЧАС...

Уважаемые мужчины,
просим Вас ответить на следующие вопросы:

1. В чем, по-вашему, заключается функция отца в семье?

2. Сколько времени Вы проводите со своим ребенком?

3. Чем занимаетесь с ребенком в свободное время?

4. Просит ли Вас ребенок поиграть с ним, почитать, рассказать о чем-либо?

5. Как поступаете, когда не можете выполнить его просьбу?

6. Ругаете ли Вы ребенка при посторонних, его друзьях?

7. В чем испытываете трудности при общении с детьми, их воспитании?

8. Доброта или строгость - Ваши помощники в воспитании?

9. Есть ли у Вас общие интересы и любимые занятия с ребенком?

10. Кто будит сына (дочь) по утрам, собирает в садик, в школу?

11. Вы любите проводить отпуск с детьми или без них?

Ответы на эти вопросы помогут Вам увидеть картину Ваших взаимоотношений с ребенком со стороны.

**Не воспитывай ребенка,
он все равно будет похож на тебя.
Воспитывай себя!**
Английская пословица

Во многих семьях так складывается, что папа в семье – это только добытчик, а приходя домой, он должен отдохнуть от работы. Мама же все воспитание ребенка обычно берет на себя. В экстренных случаях мама может обратиться за помощью к отцу, который достает ремень и начинает «мужской» разговор. На этом часто отцовское воспитание заканчивается.

Многих пап пугает слово воспитание, они не знают «с чего начать» и вообще «им некогда этим заниматься».

Суть же воспитания – это участие взрослого в жизни своего ребенка.

Необходимо запомнить
главное правило воспитания:

**ДЕТИ КОПИРУЮТ
ПОВЕДЕНИЕ ВЗРОСЛЫХ**

Кто же такой папа? Какую роль он играет в жизни своего ребенка? Об этом и пойдет речь ниже.

Папа - это закон

Авторитет отца в воспитании детей гораздо выше, чем мамы. Роли родителей должны быть четко распределены: мама – это любовь, забота, поддержка и опека, папа – это закон. Он организует жизнь семьи, устанавливает правила, границы, анализирует обстановку, принимает решения, осуществляет санкции и наказания. Следует отметить, что это не дает ему права позволять себе грубость, крик и агрессию, иначе у детей формируется страх, неуверенность, замкнутость.

Желательно, чтобы в семье были установлены четкие и понятные правила, которых должна придерживаться **ВСЯ СЕМЬЯ!** Тогда ребенку можно будет объяснить, что именно он сделал не так и как это можно исправить.

ВАЖНО!!! О семейных правилах родители должны договориться между собой. Но озвучивать их должен папа. Лучшая женская позиция – это поддержка позиции отца.



*У ребенка нет более сильной потребности,
чем потребность в отцовской защите.
З. Фрейд*

Папа – защитник

Беззащитность перед внешним миром – один из источников неврозов современных детей. Наличие отца повышает статус ребенка в глазах сверстников – все знают, как дети любят хвастать профессией, силой, да и просто наличием отца в доме. Ребенок стремится, чтобы все видели, что он не один.



Отец – это живой пример мужества, смелости, опеки и защиты. Эта функция отца позволяет ребенку развиваться психологически здоровым, уверенным в себе, крепко стоять на ногах, чувствовать себя менее уязвимым в случае жизненных неудач. Малыш всегда будет знать, что рядом есть мужественное отцовское плечо, готовое поддержать, утешить и защитить.

Чем больше отцовской любви получает ребенок, тем больше доверия к миру он испытывает, тем более мирным и дружелюбным будет его отношение к людям.

*Отец должен быть для своих детей
другом и наперсником, а не тираном
В. Джоберти*

Папа – друг

В наши дни любовь отца к ребенку чаще всего выражается в покупке дорогой игрушки. Но гораздо больше даже самой привлекательной игрушки малышу нужны отцовские внимание, участие, понимание, дружба, общность интересов, дел, увлечений, досуга.



Для ребенка очень важно, сколько времени проводит с ним отец. Ему нужно, чтобы отец с ним играл, читал, гулял, занимался какими-то еще интересными делами. Общение с отцом наедине и некие общие дела именно на двоих с отцом очень сближают отца и ребенка. Пусть это будет рыбалка, поход или какая-то игра, малышу важно иметь возможность с гордостью сказать: «А вот мы с папой...».

Папа – это человек, открывающий ребенку мир, помогающий ему расти умелым и уверенным в себе.



*Не надобно другого образца,
Когда в глазах пример отца!
А. Грибоедов*

ПАПА В ЖИЗНИ СЫНА

Отцы более требовательны по отношению к мальчикам, нежели к дочерям. Для мальчика папа – это друг и наставник. Поэтому на папе лежит большая ответственность за свое поведение в семье.



При воспитании сына необходимо учитывать, что:

1) Сын всегда подражает отцу (при условии, что папа для ребенка авторитет). Мальчик начинает ощущать себя мужчиной и вести себя соответственно, благодаря примеру своего отца. Для него папа – это образец, который все делает правильно.

2) Сын всегда должен ощущать поддержку и признание от отца. Ребенку необходимо, чтобы папа его хвалил за какой-либо поступок или дело. Пусть это будет редко, но все же будет, как вознаграждение за старание и успех. «Ты сможешь, я в тебя верю!» – вот слова, которые способствуют воспитанию мужского характера, самоуважения, самодостаточности и формируют позитивные жизненные позиции. Сыну необходимо чувствовать,

что папа им гордится (будь то успехи в спорте, положительный поступок и т.д.), относится к нему как к человеку с большим потенциалом и хорошими способностями. Отец должен видеть в сыне будущего победителя.

3) Папа должен развивать в сыне самостоятельность. Когда отец советуется с сыном, учитывает его мнение, берет с собой на мужские прогулки (например, рыбалка), учит его, то у мальчика «вырастают крылья» — он готов стараться, начинает уважать себя, становится увереннее, становится мужчиной.

4) Папа – это образец мужского поведения с противоположным полом. Очень важно воспитать в сыне уважительное отношение к женщине, матери. Запоминаются не только слова, которые говорит папа маме, но и поступки.

5) Именно папа воспитывает в сыне мужественность. Отец должен научить ребенка как находить выход из конфликтных ситуаций. На своем примере показать, как нужно уважительно относиться к старшим, защищать слабых, давать отпор обидчикам.

6) Папа должен видеть в своем сыне не только свое продолжение, но и то, что это человек со своими интересами и способностями.

Качества, которые прививает отец сыну:

- мужское достоинство;
- джентельменское отношение к женскому полу;
- умение брать на себя ответственность;
- способность к труду;
- смелость, выносливость, храбрость;
- умение решать конфликты.

ПАПА В ЖИЗНИ ДОЧЕРИ

Папа для девочки очень важный мужчина в ее жизни. Через общение с отцом у девочки будет формироваться представление о себе как о женщине. Именно от отца она должна все время услышать: «Ты красавица! Ты моя принцесса!» Именно комплименты отца в детстве помогают дочери вырасти уверенной в своей женственности и привлекательности в будущем.



Отец для девочки – это ее первая любовь. Поэтому так важно, чтобы папа стремился соответствовать созданному им самим образу значимого мужчины, показывал это в своих действиях не только в отношении дочери, но и жены. А маме необходимо поддерживать этот образ, а зачастую и создавать. Воспитание уважения девочки к отцу поможет ей строить свои отношения с мужчинами в будущем.

ЧТОБЫ СТАТЬ ИДЕАЛЬНЫМ ОТЦОМ ДЛЯ ДОЧЕРИ:

1. Восхищайтесь своей женой (проявляйте мягкость в общении с ней, не ругайтесь в присутствии ребенка, делайте комплименты, будьте внимательным к ее просьбам)

2. Учитесь слушать дочь, стараясь избегать категоричных оценок услышанному.

3. Предлагайте помощь, когда необходимо (защищайте дочь, если ее обижают в школе, и сами предлагайте ей помощь в решении ее проблем)

4. Спрашивайте про эмоции и переживания дочери (эмоциональная открытость с отцом дает дочери ощущение защиты, поддержки и внутренней уверенности)

5. Хвалите дочь и говорите ей комплименты (отцу следует способствовать развитию у дочери позитивной самооценки, выражая одобрение ее способностям и внешности)

6. Интересуйтесь мнением дочери (девочки школьного возраста все больше нуждаются в том, чтобы отец интересовался их мнением и учитывал его при решении семейных вопросов, например, при планировании досуга или отпуска)

7. Уважайте личное пространство дочери (папе важно уделять девочке достаточно внимания, но, главное при этом, не переусердствовать. Важно найти правильную дистанцию, чтобы не оттолкнуть девочку от себя, но и не нарушить границы ее личного пространства. Например, вы можете начать стучаться в дверь комнаты повзрослевшей дочери, т.к. девочки-подростки часто стесняются изменений, происходящих с их телом. Таким образом, вы покажете пример уважения к личному пространству подрастающей молодой женщины).

Качества, которые прививает отец дочери:

- гармоничность;
- самопринятие;
- уверенность в себе;
- женское достоинство.

«ПАПА МОЖЕТ, ПАПА МОЖЕТ ВСЁ, ЧТО УГОДНО...»

Приходя вечером домой с работы, у папы остается лишь пару часов на общение с ребенком. Но и это время можно использовать очень эффективно, наполнив его волшебными приключениями.

Чем же таким особенным папа может заняться с ребенком?

Вечером (*настроит ребенка на спокойный сон*)

1. Строительство. Материалом может послужить всё, что угодно. В ход пойдут конструкторы, кубики, табуретки, подушки, коробки и т.д. Стройте дома и другие здания, транспорт и сооружения для него, мебель для игрушек и т.д. Не забудьте об уборке по окончании игры, чтобы не доставлять маме лишних хлопот!

2. Настольные игры. С их выбором сейчас проблем нет, так что покупайте такие, которые нравятся и вам, и ребёнку. Шашки, шахматы, нарды, различные ходилки-бродилки, пазлы, лего.

3. Игры-занятия. Изучайте виды транспорта, архитектуру зданий и т.п. в разных уголках мира, тайны космоса – и одновременно играйте! Читайте детские журналы, в которых всегда есть интересные и игровые задания.

Выходные дни

1. Совместное хобби. Вместе с ребенком можно выехать на рыбалку, пикник, пойти в поход или приобщить ребенка к спорту.

2. Совместные прогулки. Это могут быть прогулки на детской площадке, в парке, по магазинам. Папы сами могут окунуться в мир детства, покататься вместе с сыном с горки или на аттракционах,

повозиться в песке. Прогулка на велосипедах доставит удовольствие не только ребенку, но и папе.

2. Мяч. С помощью мяча можно играть в самые разные игры. Детям, несмотря на возраст и пол, нравится играть в футбол, баскетбол, волейбол, вышибалы и др.

3. Машинки, паровозики, самолеты. Когда к делу подключается папа, игра перестаёт быть спокойной. Начинаются гонки по квартире, строительство мостов, тоннелей, гаражей, весёлые крики, означающие рёв мотора или сигнализации. Также папа может сам исполнить роль машины и покатать ребенка по квартире.

4. Головоломки. Что может быть увлекательней, чем совместное разгадывание каверзных задач! Запаситесь материалом с различными уровнями сложности. И тогда ни папе, ни ребенку скучать не придется!



ДОРОГИЕ ПАПЫ, ПОМНИТЕ!!!

***ОТ ВАШЕГО УЧАСТИЯ В ВОСПИТАНИИ СЫНА
ИЛИ ДОЧЕРИ БУДУТ ЗАВИСЕТЬ ИХ УСПЕХИ В
КАРЬЕРЕ, ОТНОШЕНИЯХ С ДРУГИМИ
ЛЮДЬМИ, В ЛЮБВИ И ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ.***